

ALZHEIMER CAFÉ BADHOEVEDORP 2025

Locatie: De Meerwende, Kamerlingh Onneslaan 131, Badhoevedorp
Aanvang 19.30, entree is gratis en je bent welkom vanaf 19.00 uur. De koffie staat klaar!

Het Alzheimer Café is een gratis bijeenkomst voor iedereen met een vorm van dementie en hun naasten. Met deskundige sprekers, betekenisvolle onderwerpen en informatie over (omgaan met) dementie. Je bent welkom om te luisteren, vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. Veilig, vertrouwd en laagdrempelig. Wij ontmoeten je graag bij een Alzheimercafé.

Donderdag 6 februari	Donderdag 26 juni
Eenzaamheid Is he voelen van eenzaamheid een signaal om sociaal actiever te worden?	Relatie en intimiteit Door dementie kan de relatie met je partner veranderen. De manier waarop je intiem bent met elkaar, kan ook veranderen. Het is soms even zoeken naar een nieuwe manier.
Donderdag 20 maart	Donderdag 11 september
Muziek als bondgenoot Muziek als Bondgenoot bij Dementie Muziek maakt ons vrolijk, energiek en soms verdrietig. Muziek voert ons terug naar een andere tijd, plaats of gevoel. Liedjes, vooral die uit onze jeugd, kunnen we vaak nog perfect meezingen. Ook op mensen met dementie heeft muziek een wonderbaarlijk, positief effect.	Onbegrepen gedrag Ingrijpen, bijsturen of het laten gebeuren?
Donderdag 8 mei	Donderdag 6 november
Nalatenschap en levenstestament wat regel je nu eigenlijk precies in een levenstestament? Welke keuzes en wensen kan je allemaal vastleggen? Wie neem je in vertrouwen?	Dementievriendelijk terugblikken op 2025 Feestelijke afsluiting met een optreden van Cabaretgroep 'het draait om mensen'.

Alzheimer Café: Eenzaamheid

6 februari | 19:30 - 21:00

Eenzaam is iedereen wel eens. Maar bij sommige mensen is het echt problematisch. Zoals dorst het signaal geeft om te drinken, is een gevoel van eenzaamheid het signaal om onder andere sociaal actiever te worden. Op 6 februari gaat Bill Admiraal in op het thema eenzaamheid.

Alzheimer Café: Muziek als bondgenoot

20 maart | 19:30 - 21:00

Muziek maakt ons vrolijk, energiek en soms verdrietig. Muziek voert ons terug naar een andere tijd, plaats of gevoel. Liedjes, vooral die uit onze jeugd, kunnen we vaak nog perfect meezingen. Ook op mensen met dementie heeft muziek een wonderbaarlijk, positief effect. Het beïnvloedt vaak de stemming positief, het is een prachtige manier om (spontaan) contact te maken en het helpt bij de dagelijkse ondersteuning in de zorg en thuis.

Hoe zet je muziek in bij dementie? Gespreksleider Bill Admiraal praat hierover met gastspreker Sandra van Weerdenburg, werkzaam bij Zorgcentra Meerlanden. Zij neemt de bezoekers mee in de methode MuziekGeluk. Een methode die praktische handvatten geeft over bijvoorbeeld op welke momenten je het beste muziek kan inzetten en hoe je weet welke muziek het beste werkt. Uiteraard ontbreekt muziek tijdens dit Alzheimer Café niet, zodat de bezoekers de kracht van muziek ook zelf ervaren.

Alzheimer Café: Nalatenschap en levenstestament

8 mei | 19:30 - 21:00

Vraag een willekeurige persoon op straat of ze zo lang mogelijk de regie over hun leven willen blijven behouden. En het antwoord is volmondig unaniem 'Ja'. Toch wachten de meeste mensen vaak te lang om echt iets te gaan regelen in de vorm van een levenstestament of volmacht.

Juist bij dementie is het belangrijk om, hoe vervelend ook, dit al te regelen als er nog niet zoveel aan de hand lijkt te zijn. Regel je namelijk niets, dan is het regelen van de keuzes en wensen van de dierbare een stuk moeilijker en omslachtiger via de kantonrechter.

Maar wat regel je nu eigenlijk precies in een levenstestament? Welke keuzes en wensen kan je allemaal vastleggen? Wie neem je in vertrouwen? Gespreksleider Bill Admiraal gaat hierover in gesprek met notaris Sandra Dinkgreve van Dinkgreve Nalatenschappen.

Alzheimer Café : Relatie en intimiteit

26 juni | 19:30 - 21:00

De meeste mensen hebben behoefte aan intimiteit. Ook mensen met dementie. Zij hebben ook behoefte aan knuffelen, liefdevolle aanrakingen en het delen van gevoelens. Door dementie kan de relatie met je partner veranderen. De manier waarop je intiem bent met elkaar, kan ook veranderen. Het is soms even zoeken naar een nieuwe manier.

Vanavond komt Daniëlle Vermeer, psycholoog hier meer over vertellen. Gespreksleider Bill Admiraal gaat met haar hierover in gesprek: wat kan er veranderen binnen de relatie, wanneer één van beide de ziekte dementie heeft? Welke invloed kan dit hebben op gebied van intimiteit? En wat kan helpen, wanneer hier zorgen of vragen over bestaan?

Alzheimer Café: Onbegrepen gedrag – moet je ingrijpen, bijsturen of het laten gebeuren?

11 september | 19:30 - 21:00

Ongeveer 85 procent van de mensen met dementie krijgt te maken met stemmingsproblemen zoals depressie, angst, lusteloosheid en prikkelbaarheid. Ook kunnen mensen met dementie impulsief en ontremd gedrag vertonen. Kortom, leven met iemand met dementie betekent vaak leven met een veranderende naaste.

Het is in elk geval goed om te bedenken dat de patiënt het niet kan helpen, het veranderende gedrag hoort bij de ziekte. Maar dan nog, hoe ga je daar als mantelzorger mee om? Moet je ingrijpen, bijsturen, of het laten gebeuren? En hoe verwerk je het als je partner een ander mens geworden is? Wie kan je daarin ondersteuning geven? Kan het onbegrepen gedrag worden beïnvloed door medicatie of dagbesteding? Gespreksleider Marianna Kuntzel zal met een deskundige spreken over onbegrepen gedrag bij dementie en hoe je daar mee om kunt gaan.

Alzheimer Café: Dementievriendelijk terugblikken op 2025

6 november | 19:30 - 21:00

We sluiten het jaar feestelijk af met met de caberet groep 'het draait om mensen niet waar'. Bovendien komen alle thema's die het afgelopen jaar in het Alzheimer Café behandeld zijn weer langs. Zo hoort u op één avond in een gezellige sfeer de highlights van de 5 onderwerpen die in 2025 aan bod zijn gekomen.

Gespreksleider Marianna Kuntzel zet de belangrijkste zaken, conclusies, praktische tips en ervaringen nog eens overzichtelijk op een rij. Dit doet ze op een interactieve manier. Ze biedt volop ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Door dementie heb je veel aan je hoofd. Wij begrijpen dit. Daarom is Alzheimer Nederland er voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij geven je graag hulp en advies via:

Dementie.nl

Kijk voor alles over omgaan en leven met dementie op dementie.nl. Hier vind je praktische informatie en tips, advies op maat én contact met ervaringsdeskundigen en experts die jouw persoonlijke vragen beantwoorden.

Dementielijn

Ervaren vrijwilligers bieden persoonlijke hulp en ondersteuning. Zij zijn elke dag telefonisch bereikbaar van 09.00 tot 23.00 uur, óók in het weekend. Bellen kan gratis en anoniem via 0800-5088.

Alzheimer Cafés Amstelland en Meerlanden

Bezoek een café bij jou in de buurt. Alzheimer Café Amstelland en Meerlanden is te vinden in Amstelveen, Uithoorn, Badhoevedorp en Hoofddorp. Kijk op <website>

Alzheimer Nederland is er voor jou

Naast ons platform dementie.nl, de dementielijn en de Alzheimer Cafés bieden we ook:

- Een (online) gespreksgroep op dementie.nl/online-bijeenkomsten
Een voorlichting of training 'Goed omgaan met dementie' op samendementievriendelijk.nl
- Gratis brochures over omgaan met dementie via alzheimer-nederland.nl/brochures
- Een aanbod van alle activiteiten en ontmoetingsplekken in jouw regio vind je op dementie-amstelland.nl.